

СТИЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ
CITY
РАЗВЛЕЧЕНИЯ В КВАДРАТ

ЯНВАРЬ 2006 (№3)
WWW.ON33.RU

City Zoom

Фотовыставка
Игоря Воробья
«BEST-2006»

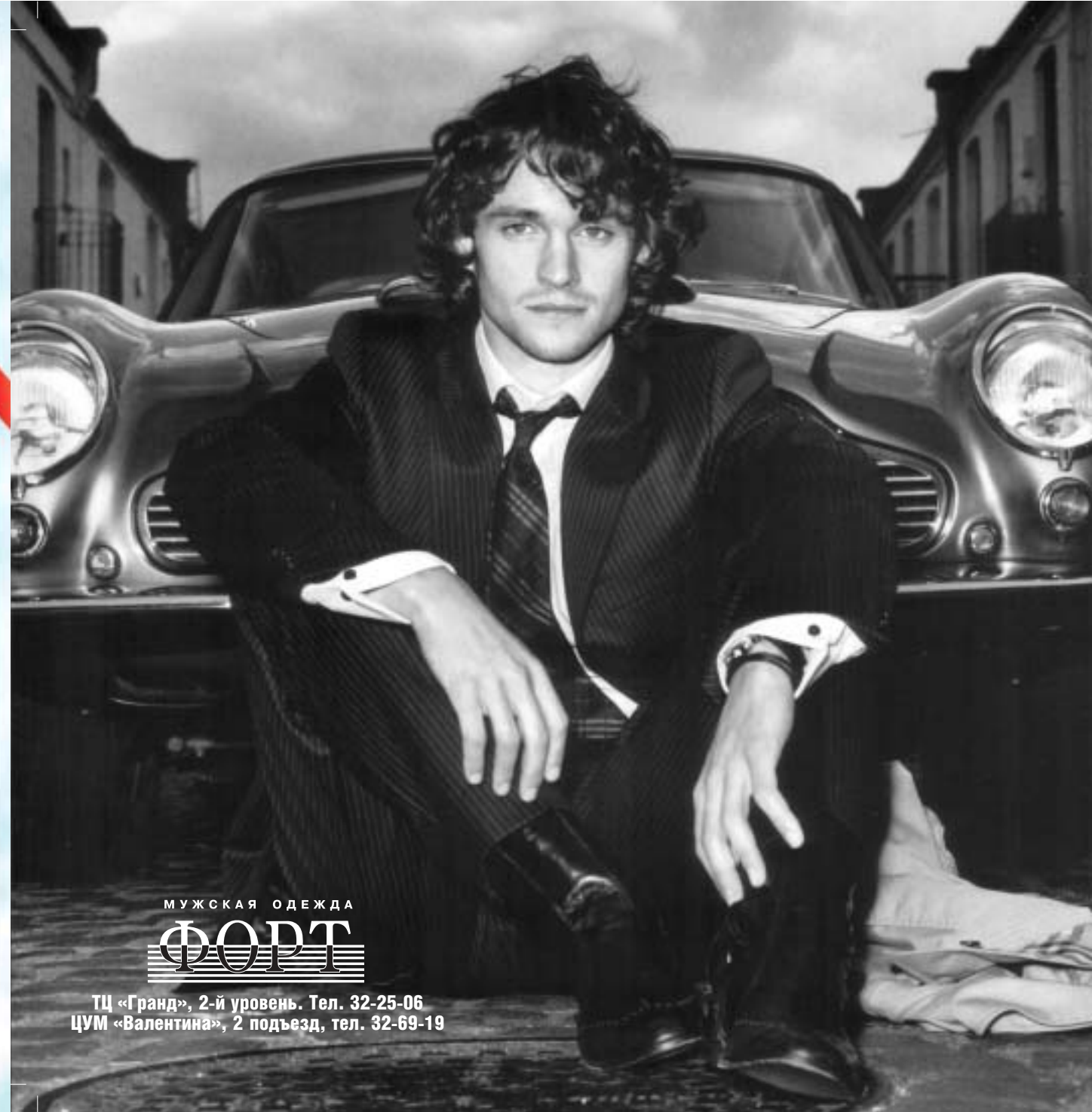
Restaurants & Cafe

Baskin Robbins

мы продаем не мороженое, а настоящее удовольствие

Style Promo

Новый год
в компании
...с королем



МУЖСКАЯ ОДЕЖДА

ФОРТ

ТЦ «Гранд», 2-й уровень. Тел. 32-25-06
ЦУМ «Валентина», 2 подъезд, тел. 32-69-19

СУПЕРРОЗЫГРЫШ
автомобиль
RENAULT Megane

Лучший подарок в Новом году
от казино «Z-club»



CASINO

ЭТО мы сделали

BOWLING

Z club

для Вас в 2005 году...



Мы Вас!

С Новым годом!



Телефон
для резервирования:
32-62-60

В 2006 - бюджет БОЛЬШЕ! БОЛЬШЕ!



20



28

Содержание

4 CITY PEOPLE
Главные события декабря

6 АФИША
Обзоры городских афиш

12 CITY ZOOM
Игорь Воробей

14 КЛУБЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ
Первый R'n'B фестиваль

16 РЕСТОРАНЫ И КАФЕ
«Сладкая зима»

19 CITY BAR
Коктейли «Baks Freeze» и «Kig»

20 STYLE&PROMO
Новый год в компании с королем

22 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
Новогодний макияж

24 ФИТНЕС И СПОРТ
Личный тренер

26 ТУРИЗМ И ОТДЫХ
«Город золота»

28 CITY SHOPPING
Подарок любимой

30 SEX&LOVE
Секс в Новогоднюю ночь

32 CITY NET
Зима! Праздник! Интернет!

34 GREEN PAGES
Частные объявления

36 ГОРОСКОП
на январь

от редактора



Месяц был буквально пропитан событиями: концертами, презентациями, показами одежды, всякого рода гламурными вечеринками и ожиданием главного из них - Нового года. С такими же положительными эмоциями мы постарались подойти к содержанию самого журнала. Приближаются праздники, и снова перед нами встают вопросы, которые порой могут испортить радостное ожидание: что надеть, что приготовить к столу, куда пойти и, наконец, что подарить родственникам, друзьям, знакомым? Как-то неудобно дарить похожие подарки из года в год, вот и мучаются люди, придумывая что-нибудь неординарное.

«CITY» предлагает подарить своим любимым в качестве эксклюзивного подарка на Новый год или Рождество бутылочку отличного коньяка. Например, Hennessy. Это престижно, респектабельно и, главное, вкусно. А для придания подарку оригинальности предлагаем приложить к коньяку этот номер «CITY», чтобы грамотно обсудить за столом достоинства напитка и провести его дегустацию по всем правилам.

«CITY» предлагает подарить своим любимым в качестве эксклюзивного подарка на Новый год или Рождество бутылочку отличного коньяка. Например, Hennessy. Это престижно, респектабельно и, главное, вкусно. А для придания подарку оригинальности предлагаем приложить к коньяку этот номер «CITY», чтобы грамотно обсудить за столом достоинства напитка и провести его дегустацию по всем правилам.

Читай «CITY», будь всегда на высоте - а мы сделаем всё, чтобы у тебя это получилось!

Главный редактор
Олег Балтимор



Иван
Оболенский



Елена
Суркова



Марк
Рябов



Алексей
Антонов

*От всей редакции поздравляем Вас
с Новым годом и Рождеством, желаем
больше позитива, етля и улыбок!*



Издатель ООО «ПросторМедиаГруп»
Генеральный директор Болдишор А.Н.
РЕДАКЦИЯ (+7 0922) 321-669
Главный редактор Балтимор О.Н.
Специалист по продвижению Оболенский И.С.
Специалист по рекламе Суркова Е.
PR-менеджер Керш С.Б.
Корреспондент Goodwine
Художник-дизайнер Антонов А.Ю.
Фотограф Игорь Воробей
Адрес редакции 600001, Россия, Владимир, Студеная гора, 36, оф. 101.
Реклама (+7 0922) 321-669
E-mail: city@on33.ru

Издание зарегистрировано в Верхне-Волжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 08.09.2005 г. Рег. ПИ №ФС-1109.

* Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных объявлений. Перепечатка текстов и фотографий допускается только по согласованию с редакцией.

Статьи, отмеченные знаком **С** являются собственностью журнала.

Отзывы и пожелания A.Baltimor@yandex.ru

Отпечатано в типографии «Вива-стар»:

г. Москва, ул. Электрозаводская, д.20, стр.3.

Тираж 5000 экз.



На обложке:
модели: Юлия Еличенкова
(шоу-балет «Виктория»),
Елена Воробей

Стилист:
Елена Воробей

Фото:
Игорь Воробей
(8-903-647-6569)

Места распространения журнала «CITY»:

- С** кинотеатр «КиноМакс-Буревестник»
- С** рестораны «Перец», «Эрмитаж», «Кабуки»
- С** клубы «Z-клуб», «FreSh44»
- С** фитнес-клубы «Олимп», «Джангл»
- С** гостиничные комплексы «Заря», «Владимир», «Мономах»
- С** салоны «Центр здорового ЭГОизма», «Золотая нить»

ПросторMedia group

Полный аншлаг.

Концерт вокальной студии «Старт» и шоу-балета «Виктория»



10

декабря в городском дворце культуры состоялось одно из событий, которое можно назвать событием года. Сергей Артемьев, теперь не просто человек, но и бренд, представил совместный проект вокальной студии «Старт» и студии танца «Виктория» под управлением Н.Хафизовой. При полном аншлаге перед гостями проекта выступили молодые артисты. Мы увидели молодых, талантливых, красивых, свободных. В концерте приняли участие Алексей Молдалиев, танцевальные шоу-группы «Мегаполис», «Миксеры», «Respekt». Концерт проходил под несмолкающие аплодисменты публики. Это было настоящее шоу с пиротехникой, воздушными шарами, а самое главное атмосферой. Энергия и свежесть лиц, голосов, движений передались зрительному залу. Само действие, последовательность номеров, их внутренняя режиссура четко и продуманно управляли эмоциями зрителей, постепенно подводя их к кульминационной точке. Шоу на удивление «плотное», без малейшей паузы, воспринималось как единый спектакль. **С**



Шоу-балет «Виктория»



Вокальная студия «Старт»



Fashion Weekend.

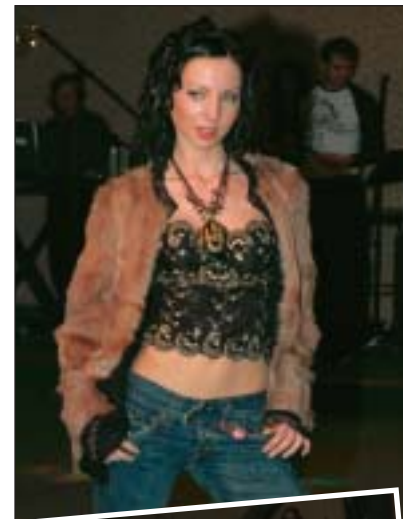
Парад модных коллекций одежды и нижнего белья

e

овременный человек не только унисексуален, но еще и унистилистичен. Ритм современной жизни часто напоминает барабанную дробь. В течении одних только суток он легко может побывать в различных пространствах городской жизни от офиса и дома, до официального приема, ночного клуба и алькова. Для каждого из них нужна своя оболочка. Причем, если вы хотите преуспеть, то она должна быть достойной. Поэтому говорить да, следует одежде престижных торговых марок, вы увидите, затраты окупятся с лихвой, имидж если не все, то очень многое. В брендовых, а значит по настоящему классных, стильных, качественных вещах, вы по другому почувствуете мир и себя в нем.

2 и 16 декабря в ресторане «Старый город» модельное агентство «Мелидия» и несколько бутиков провели показы коллекций ведущих мировых брендов MEXX, Calvin Klein, Trussardi. Джинсы, верхняя одежда, вечерние платья, белье, аксессуары продефилировали перед зрителями показа на очаровательных моделях обоего пола. Яркие, сдержанные цвета, классика, повседневность, авангардные акценты в силуэтах и аксессуарах, смелость, раскованность, сексуальность коллекций женского белья и вечерних платьев, стразы в сочетании с романтик милитари все мыслимое и немислимое, порожденное талантом модельеров мирового уровня. Но это не заоблачная мода, не концепт модели, которые могут существовать только на подиуме, это вещи, которые можно приобрести, носить каждый день и с легкостью покорять этот мир.

Показ представлял из себя целое шоу. Дефиле перемежалось выступлениями танцевальных шоу-балетов, конкурсами, розыгрышами призов. **С**





Дневной дозор

ТРИЛЛЕР,
ФАНТАСТИКА

(с 1 января)

Режиссёр: Тимур Бекмамбетов
В ролях: Константин Хабенский, Владимир Меньшов, Виктор Вержбицкий, Мария Порошина, Дима Мартынов, Жанна Фриске, Алексей Чадов, Галина Тюнина, Гоша Куценко, Алексей Маклаков, Александр Самойленко, Анна Слю, Николай Олялин, Игорь Лифанов, Сергей Лукьяненко и др.

Сюжет: ночью в подъезде своего дома убита молодая женщина. На теле не обнаружено никаких следов наси-



лия... Зыбкое равновесие между Светлыми и Темными нарушено. И чаша весов склоняется в сторону Темных. Но убитая - Темная иная, а значит подозрение падает на Светлых. Гессер срочно собирает команду: обвинение в убийстве - серьезная проблема. Он обязан реагировать. И, прежде всего понять, кто где был и чем занимался в указанное Темными время. Выясняется, что алиби отсутствует только у Городецкого.



Гарри Поттер и Кубок Огня

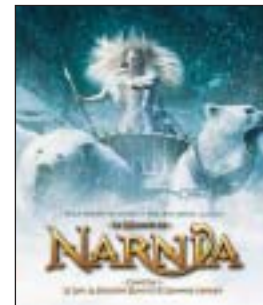
ФЭНТЕЗИ,
ПРИКЛЮЧЕНИЯ

(с 01.01)

Режиссёр: Майк Ньюэлл
В ролях: Эрик Сайкес, Тимоти Сполл, Дэвид Теннант, Дэниэл Рэдклифф



Сюжет: для Гарри Поттера начинается его четвертый год в Хогвартсе. На этот раз юного волшебника ожидает участие в международном чемпионате по Квиддичу, куда вместе с ним отправятся Гермиона и Рон.



Хроника Нарнии

ФЭНТЕЗИ,
ПРИКЛЮЧЕНИЯ

(с 01.01)

Режиссёр: Эндрю Адамсон
В ролях: Джорджи Хинли, Скандар Кийнес, Анна Поплуэлл, Уильям Мосли, Джим Бродбент.

Сюжет: четверых детей родители отправляют из Лондона в деревню, к старому профессору. В его доме дети обнаруживают таинственный платяной шкаф, посредством которого они попадают в сказочную страну Нарнию, где обитают фантастические люди, животные и существа. Оказывается, что эта страна находится под властью злой Колдуньи, из-за которой там - вечная зима. Дети должны помочь Аслану (великому Льву, который много столетий назад основал Нарнию) победить Колдунью и освободить жителей Нарнии.



Бандитки

КРИМИНАЛЬНАЯ
КОМЕДИЯ

(с 18.01)

Режиссёр: Йоахим Роэннинг, Эспен Сэндберг
В ролях: Пенелопа Круз, Сальма Хайек, Стив Зан.
Сюжет: Мексика, 1888 год. Две очаровательные налетчицы - образованная европейка и грубоватая мексиканка - наводят ужас на банки Дикого Запада. Никто не может противостоять их изобретательности и неустрашимости. И, тем более, никто не может устоять перед их красотой.



Мемуары Гейши


ЭРОТИКА

(с 19.01)

Режиссёр: Роб Маршалл
В ролях: Кен Ватанабе, Занг Зийи, Мишель Йоу, Юки Кидо.
Сюжет: По роману Артура Голдена «Дневники гейши» - история судьбы знаменитой гейши XX века Нитты Сайюри. Маленькую прелестную девочку из бедной японской семьи отдают в услужение в дом гейш. С годами красавица расцветает и познает все таинства этой профессии. Самые влиятельные мужчины становятся пленниками знаменитой гейши по имени Сайюри, достигшей совершенства в своем искусстве. Но в сердце Сайюри живет любовь к тому, над которым ее чары не властны. Тайну своей любовной страсти она доверяет лишь страницам дневника.

Телефон для справок: (0922) 24-55-78

К/т «Художественный»
Тел. (0922) 32-39-64

- **«Дневной дозор»**
(триллер, Россия)
с **01.01**
 - **«Солдатский декамерон»**
(комедия, Россия)
с **04.01**
 - **«Волк-одиночка»**
(триллер, США)
по **08.01**
- 
- **«Большая жатва»**
(комедия, США)
с **05.01**
 - **«Кинг Конг»**
(приключения, США)
с **05.01**
 - **«Хроники Нарнии»**
(фэнтези, США)
с **12.01**
 - **«Гарри Поттер и Кубок огня»**
(фэнтези, США)
с **13.01**
 - **«Рыцари неба»**
(триллер, Франция)
с **13.01**
 - **«Затура»**
(фантастика, США)
с **13.01**
 - **«Бандитки»**
(криминальная комедия, Мексика, США, Франция)
с **19.01**

Владимирский драматический театр имени А.В.Луначарского
ул.Дворянская, 4
Тел.(0922) 32-30-92

- **02.01, 03.01**, 11:00, 15:00
Сказка «Аленький цветочек»
Встреча у новогодней елки с Дедом Морозом, Снегурочкой и сказочными героями
- **04-06.01, 08.01, 09.01**, 11:00, 15:00
«Сокровища Бразилии»
Волшебная история с пелами и клоунами
- **04.01, 06.01, 08.01**, 18:00
«Последняя гастроль князя К.»
Ф.М.Достоевский (комедия в 2-х действиях)
- **13.01**, 18:00
«№13», Р.Куни (комедия в 2-х действиях)
- **14.01**, 18:00
«Дикарь» А.Касона (романтическая мелодрама)
- **15.01, 22.01, 29.01**, 18:00
«Ромео и Джульетта» У.Шекспир (трагедия в 2-х действиях)
- **17.01**, 18:00
«История с метранпажем»
- **18.01**, 18:00
«Бешеные деньги» А.Н.Островский (комедия в 2-х действиях)
- **19.01**, 18:00
«Алые паруса»
- **20.01**, 18:00
«Вишневый сад» А.П.Чехов (комедия)
- **21.01**, 18:00
«С любовью не шутят»
- **24.01**, 18:00
«Я русский, на манер французский»
- **25.01**, 18:00
«Пигмалион»
- **26.01**, 18:00
«Восемь любящих женщин» Р.Тома (иронический детектив)
- **27.01**, 18:00

«Мужчина и женщина»
■ **28.01**, 18:00
«Дорогая Памела»
■ **31.01**, 18:00
«Власть тьмы»

Концертный зал им.С.И.Танеева
Тел.(0922) 366-354

- **15.01**, 12:00 (50 руб., 150 руб.*)
Абонемент №1, 3-й концерт. В мире русской песни. Детская студия «Русь».
- **15.01**, 15:00 (60 руб., 200 руб.*)
Абонемент №3, 3-й концерт. Детская хореографическая школа. Характерный танец.
- **19.01**, 18:30
Государственный вокально-хореографический ансамбль «Русь» с программой «Русское Рождество»
- **22.01**, 15:00 (80 руб., 300 руб.*)
Абонемент №4, 4-я встреча. Путешествие Нильса на белых гусях.
- **27.01**, 18:00 (50 руб., 150 руб.*)
Абонемент №2, 4-й концерт. Все о любви, в словах и звуках. Камерный струнный оркестр.
- **28.01**, 18:00
Творческий вечер Ларисы Рубальской.

*Абонемент

Владимирский областной театр кукол
ул.Гагарина, 7
Тел.(0922) 32-31-41

- **02.01, 07.01, 08.01**, 11:00, 13:30, 16:00
«Подарок Бабушки Яги» (с карнавалом)
- **03.01**, 11:00, 13:30

«Красная шапочка» (с карнавалом)
■ **04.01**, 11:00, 13:30
«Белый кот и Новый год» (с карнавалом)
■ **05.01**, 11:00, 13:30
«Двенадцать месяцев»
■ **06.01**, 11:00, 13:30
«Ночь перед Рождеством»
■ **08.01**, 11:00
«Лиса и медведь» (карнавал)

Владимирский муниципальный театр «Разгуляй»
ул.Добросельская, 194-а
Тел.(0922) 21-67-70, 31-29-77

- **03-05.01**, 11:00, 14:00
Спектакль «Царевна-лягушка» (игры с Дедом Морозом и Снегурочкой возле елки, дискотека) Новогоднее представление для школьников и детей с родителями.
 - **06.01**, 17:00
Рождественский вечер (за столиками и при свечах)
Сборная концертная программа, любимые песни, игры с Дедом Морозом и Снегурочкой возле елки, шутки, прибаутки, ряженые.
- Билеты продаются в кассе театра.

Владимирский театр «Вечерний»
ул.Гагарина, 7
Тел.(0922) 32-36-88

- **07.01, 09.01, 18.01, 26.01**, 18:00
«Пусть плачут те, кому мы не достались. Пусть сдохнут те, кто нас не захотел или Мужчины по выходным» (комедия) В.Мережко
- **21.01**, 18:00
«Не все коту масленица» (сценарий из московской жизни, комедия) А.Н.Островский
- **15.01, 27.01, 28.01**, 18:00
«Я умру, если ты не выйдешь замуж» (комедия) Н.Птушкина
- **29.01**, 18:00
«Не ходите с чужой женой в ресторан даже завтракать. Как лгут женщины» (комедия) М.Энкен, М.Мэйо

Принимаются коллективные заявки.

ОДРИ

ул.Тоголя, 2
Тел. (0922) 32-21-77, 32-74-45

- **08.01**, 12:00
Открытие праздника-фестиваля «Рождество во Владимире». На праздник соберутся рождественские театры Владимира и области
- **09.01, 11.01**, 10:00, 13:00
Семейный праздник «Рождество во Владимире». Рождественское представление, игры, танцы, сладкий стол.
- **12.01**, 14:00 (230 руб.)
Закрытие праздника-фестиваля «Рождество во Владимире»
- **13.01**, 18:00
Джаз-клуб «Старый Новый год»
- **14.01**, 17:00 (60 руб.)
Рок-концерт групп «Леди Грейс», «Эскалатор», «Вгроклуп», «Фарблейт».
- **20.01**, 18:00 (60 руб.)
Джаз-оркестр УВД
- **24.01**, 14:00 (вход свободный)
Клуб «Старожилы». Встреча со старожилом г.Владимира В.И.Кирилловым, поэтом, краеведом, полковником ВВС.
- **24.01**, 18:30 (вход свободный)
Празднование 60-летия писателя Анатолия Гаврилова в клубе «Пегас»

■ **25.01**, 18:00
«Владимирская Русь». О поэте-фронтовике Коваленский Н.И. Ведущий заслуженный артист РФ Лемешкин А.А.

Дом культуры молодежи

ул.Мира, 55
Тел. (0922) 23-45-90

- **03-04.01**, 11:00, 14:00 (40 руб.)
«Сказка о принце с деревянным сердцем Шелкунчике, девочке Маше и...»
Новогоднее представление для детей и взрослых
- **06.01**, 17:00 (100 руб.)
«Рождественские встречи» Алексей Молдалиев. Концерт при участии популярных артистов г.Владимира

Городской Дворец культуры

ул.Горького, 54
Тел. (0922) 23-88-86

- **03.01**, 11:00, 13:00
«Зимняя сказка или сказ про Волшебный ключ, Ивана-богатыря и Кощея - злого заморского царя»
Новогоднее представление для детей
- **07.01**, 18:00
«На Рождество»
Праздничная программа в клубе «Ретро»
- **14.01**
«Праздник вальса»

■ **20.01**, 18:30 (абонемент)
«Ах, эти тучи в голубом...»
Городской хор девочек и Мужской квартет солистов

■ **27.01**, 18:30
«Шедевры симфонической классики»
Владимирский Государственный симфонический оркестр (ВГСО)

■ **28.01**, 18:30
«Гастрольная программа» (Германия)
Владимирская капелла мальчиков и юношей

Билеты можно приобрести в кассе Центра хоровой музыки (ул.Георгиевская, 2-а).



Зал классической музыки

ул.Б.Московская, 28
Тел. (0922) 32-54-95, 32-27-71

- **06.01**, 18:30
«Благовест на Рождественский сочельник»
Владимирский Государственный симфонический оркестр (ВГСО) и Муниципальный Духовой оркестр
- **07.01**, 18:30
«Рождественская музыка Великих христианских композиторов»
Владимирская капелла мальчиков и юношей
- **14.01**, 18:30
«Золотые ворота» и джазовые хоровые произведения
Владимирский камерный хор

Снежное шоу Славы Полунина
с 29 декабря

ЗДАНИЕ ДОМА ОФИЦЕРОВ УЛ. Б. МОСКОВСКАЯ, 33/35
vip резерв: +7 915 77 88 776 (таня)

KENT, Red Bull, CITY

Б. Московская, 16
32-74-83

МУЗЫКА
АТМОСФЕРА
КОКТЕЙЛИ

DJ BAR
центральная

KILL YOUR FRIDAY
DJ BAR

D FM R'N'B
102.4

КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ

01 ФЕВРАЛЯ
Новогодний Дед Мороз

35 WEEKEND NON STOP
(Пятна, Суб, Воскр)

02/01/06

6 ФЕВРАЛЯ
Freel44

7 ФЕВРАЛЯ
ПРОДОЛЖЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ

31 ФЕВРАЛЯ
NY STORY - американская сказка

13 ФЕВРАЛЯ
BACK TO FUTURE

■ Снежное шоу Славы Полунина
20 января 2006, 19.30, театр им.Е.Вахтангова
Билеты: от 1000 руб.

Москвичей и гостей столицы ждет новая встреча с Асиейем. Мы получили свою привилегию - встречаться с ним каждую зиму. Какая же зима без снежной бури и нежной сказки?.. Шоу Полунина - это стопроцентный успех, не проходящий культурный ажиотаж и супераншлаги на всех представлениях. Полунину удалось вобрать и переплести в образах своих персонажей невероятное количество театральных знаний и открытий. Как великолепный, мастерски приготовленный коктейль из десятка лучших напитков, оставляющих долгое божественное послевкусие, «СНЕЖНОЕ ШОУ» явилось миру как новый жанр, новый объективный, общечеловеческий язык - язык любви, красоты и радости, не требующий дополнительных пояснений. Таинственное переплетение эксцентрики, клоунады, пантомимы, драмы и кабаре, помноженные на беспрестанную импровизацию, создали театральный шедевр, несущий созидательную энергию и философскую силу, способную изменить мироощущение каждого из нас.



■ Концерт групп «NIM» и «RASMUS»
4 февраля 2006, 19.00,
ДС Лужники
Билеты: от 800 руб.

NIM не только группа из Финляндии, имеющая успех в Европе. NIM - группа музыкантов из Хельсинки, которые навалили на всех своей музыкой, путешествуя по Европе, оставляя за собой череду хитов и армию фанатов. Группа смогла не только достичь огромной популярности по всему миру, но и доказать, что играть качественный рок - удел не только музыкантов из Америки и центральной Европы.



Группа The Rasmus образовалась в 1994 году в Хельсинки. Сначала Лаури, Эйро и Паули - неизменный костяк команды, играли на школьных вечеринках. Молодость, ее бьющая через край энергия, ее печали и радости - основные темы плотных, очень эмоциональных песен The Rasmus. Сейчас The Rasmus играют плотный рок, тяготеющий к альтернативному металлу и традиционно делают упор на сильные мелодии, снабжая каждый трек запоминающимся припевом.

■ Шоу японских барабанщиков «YAMATO»
8 февраля 2006,
19.30, Театр Оперетты
Билеты: от 500 руб.

Самое известное в мире шоу японских барабанщиков Yamato уже знакомо московской публике. Два сезона подряд на их концерты было невозможно достать билеты. В 2006 году Yamato пробудут у нас более недели, впервые дав четыре шоу в Москве. Японские виртуозы представят уже полюбившему их российскому зрителю программу «Сердце Грома 2006».

«Шоу Yamato - зрелищное, красочное и энергичное, - комментирует успех ансамбля его руководитель Маса Огава. - Наш звук и ритм словно стук сердца... Когда люди смотрят шоу и слушают музыку, они чувствуют свою связь с нами из-за ритма. Наш звук - это звук ваших сердец». Представление захватывает внимание и смотрится на одном дыхании. Специальный световой ряд то перемещает действие на безграничные просторы, то сужает рамки происходящего до камерного уровня. По мнению очевидцев, уже побывавших на представлении

Yamato, очарованный новой реальностью зритель неизбежно становится участником действия, и в финале самостоятельно задает ритм исполнителем.

Барабанщики Yamato - это уникальные музыканты, великолепно умеющие объединять людей с помощью музыки и мастерски делающие это на каждом своем представлении.

Новые концерты Yamato в Москве - культурное событие, которое нельзя пропустить и которое запомнится каждому пришедшему на их концерты в Театр оперетты надолго!



Заказ билетов - www.kontramarka.ru



Игорь Воробей

Абсолютно счастливый мужчина! Красавица жена, любимая работа, пишет стихи, поёт, да и вообще любит оригинально потусить в компании близких друзей.

У многих из вас почтеннейшие читатели нашего журнала есть пожелтевшие фотографии ваших прабабушек и прадедушек, фотографий гимназистов, первых футбольных команд, видов города. На каждой из них обязательно стоит фамилия человека, которого знал каждый и именем которого долгие годы потом назывался дом в котором когда-то была его мастерская. Фотограф был одной из фигур, создававших «лицо города», его стиль, сделать фотографию у которого было немисливо прес-



тижно и важно. Игорь Воробей - фотограф, пафос здесь вполне уместен, вернувший нашему городу не достававший элемент урбанистической субкультуры. Фотограф - необходимая «фигурка в часовом механизме на здании ратуши...»

Двенадцатого декабря в ресторане «Перец» состоялась презентация фотовыставки Игоря Воробья. На ней был представлен календарь оформленный работами Игоря. Если презентации и устраивать то только так. Воробей показал тотальное искусство, по сути мы присутствовали на презентации не фотовыставки а явления, имя которому Игорь Воробей. Специально к тому событию вместе с Эльнуром Чурлу, был записан музыкальный трек, который вместе с портфолио Игоря и сборником его же стихов, вручался каждому гостю. Эльнур в сопровождении бас-гитариста и открыл презентацию.



Первое свидетельство удавшейся презентации - это позитивная атмосфера, непосредственность общения, свобода движений, поз, деловых и не очень разговоров. Именно так и было на презентации Игоря, свидетельство тому наш «фотоотчет». Второе - когда презентация не заканчивается официальным сообщением о ее завершении, а плавно продляется. Почти никто не расхо-



дится, завязавшиеся мини тусовки продолжают общаться и отдыхать, так же непринужденно, ну может быть чуть более. И это то же было на презентации Игоря Воробья. В процессе тусовки, когда Игорь и его очаровательная жена и модель кружились в танце я услышал, как кто-то сказал: «Посмотрите на Воробья, это счастливый мужчина, у него есть любимое дело, любимая женщина, друзья...».



Безусловно мы побывали на возможно лучшей тусовке года, на которой собрались все друзья Игоря и те кто помогал ему в подготовке и проведении презентации. Хотя в случае Воробья, и это особенно здорово, между первыми и вторыми нельзя провести границу. На презентации выступали Сергей Артемьев, шоу-балет «Виктория», состоялся показ мод, устроенный модельным агентством «Мелидия». **С**



Rythm and Bluse

Современное течение звука и движения

Xотите быть модными, стильными и в теме - тогда смотрите сюда... CITY и FreШ44 помогут вам в этом. Сегодня мы представляем самое актуальное и своевременное течение в звуке и движении R'n'B, дешифруемое как rythm and bluse. Не пугайся, мы не будем тебя отвращать от позитива Rap и Hip Hop культур и пережевывать жвачку The Rolling Stones, набившую оскомину еще вашим папам и мамам. R'n'B действительно явление нашего времени, современной клубной культуры. Но не будем грешить против исторической истины, R'n'B связано узами родства с тем, что когда-то в далеком 1949 году журнал «Billboard»

назвал как rythm and bluse, и что представляло собой танцевальный, более легкий вариант традиционного «черного» душе излияния. С тех пор прошло почти пол века, но за все это время, не было практически ни одного течения в поп-музыке, которое было бы не связано хоть как-нибудь с этой регулярно повторяющейся грустью (можно перевести и так). R'n'B - это в свою очередь, более танцевальный вариант Rap'a и Hip Hop-a, плюс, отличительные черты, использование вокала и размеренного ритма перетекающего от плавного к танцевальному. Вообще, очертить границы современного ритмо-блюзового направления очень сложно, помимо корней уже названных прародителей

вполне ощущаются влияние reggae и soul. В умных руках R'n'B DJ-ев все это превращается в превосходный зажигательный коктейль или бодрящий компот, кому что больше нравится. Проще говоря, R'n'B - большой стиль, модный, пластичный, мощный, сексуальный. Это стиль уличной культуры мегаполиса, который прямо оттуда, шагнул на танцполы клубов. В рамках клубного формата он сохранил черты уличной субкультуры, где все эти ритмы и движения более чем серьезны, и отнюдь не кажутся, а таквыми и пребывают, ритуальными танцами и магическими ритмами культа нового постиндустриального племени, в котором смешались расы и культуры.

Поэтому пространство фестиваля было оформлено как уличное, узкий, вытянутый танцпол FreШ-a сам по себе напоминал длинную улицу, на которой был замощен особый танцпол для брейка. Не было забыто баскетбольное кольцо и мяч - скипетр и держава танцевальных культур (забегая вперед, скажем, что они, как настоящие символы власти были похищены во время фестиваля). Само же состязание участников фестиваля носило показательное и очень точное название баттл, законы улицы есть законы улицы... Первыми в битву ринулась сильная половина R'n'B тусовки, реперы из Владимира, Коврова, Кольчугина и Юрьев-Польского читали со сцены. Пока это была разминка перед настоящим баттлом. Затем их место заняли девушки - R'n'B-танцовщицы. Как и реперы, они сначала устроили показательное шоу, а за тем перешли к баттлу на выбывание, который проходил прямо на танцполе, среди многочисленных зрителей. Победитель каждого баттла определялся путем истинно народного и улично-демократического голосования, по интенсивности аплодисментов и криков в поддержку. В итоге заслужено победили победили «Cash» и «Senioritas». Первые интересны своей аутентичностью и стилистической достоверностью, а вторым мы отдаем «приз» симпатий прессы. Добавим, что этот баттл, действительно походил на баттл, девчонки не на шутку распалились и порой их танцевальные «па» выглядели угрожающе. Это действо было настолько захватывающим, что две девушки из числа зрителей, не выдержали, и приняли участие в соревновании как команда, им отдельный респект.


Затем наступила очередь гостей фестиваля выйти на

сцену. MC SaDkO и MC ViTaMiN- «КривоЭ зеркало» показали пару-тройку своих вещей... Вслед за этим начался баттл между рэперами, представившими «показательную» программу в начале фестиваля. Им предлагались темы для импровизаций, которые варьировались от носков до технических растительных культур, победитель каждого баттла опять определялся голосованием, аплодисментами и воплями. Здесь мы нашли настоящего талант и вообще, судя по всему, незаурядную личность, персонажа рэп и хардкор сцены Redкого (именно ему досталось читать про носки), он и рыжий и редкий, понимайте как знаете. В общем, человек с хорошим вкусом свободно импровизирует на сцене, на ходу изобретая забавные и осмысленные телеги, интересно распоряжается голосовым ресурсом, то читая фальцетом, то рыча в микрофон. Этот MC несет по настоящему позитивную энергию. Надеемся увидеть дальнейшее интересное развитие действительно Redкого...

Практически во всех промежутках между баттлами на танцполе среди зрителей выступали брейкеры, танцующие нижний его вариант. То, что вытворяли эти ребята совершенно не мыслимо, опровергает все законы земного притяжения и человеческой физиологии.

Все это время ди-джеи стоявшие за пультом в тот вечер BIZE, XSander, Archi \$, NikiMasta, DJ Stevens (резидент ночного клуба ReFreШ, г.Ковров), Lady B и игравшие свои r'n'b сеты оставались как бы в «тени» участников баттлов, хотя именно ди-джеи создавали r'n'b пространство фестиваля. Но все встало на свои места, когда начался

баттл по продолжительности и напряженности напоминающий эпические сражения. Сошлись две и без того неразрывные стихии звук и движение, музыка и танец, состоялся баттл между r'n'b танцевальной группой «Не ангелы» и r'n'b ди-джемом Lady B. Это был баттл на выживание, в котором бились достойные друг друга соперники, поэтому как и бывает в таких случаях победителя выявить не удалось, да разве в этом дело, ведь r'n'b баттлы самые позитивные баттлы на свете. MAKE R'n'B, DON'T WAR!

В конце фестиваля зрителей ожидал приятный сюрприз, перед ними выступил специальный гость резидент московского клуба «INFINITI», - mr.OBBI. Который дал своего рода r'n'b мастер-класс. 

Благодарим за поддержку:

салон красоты «Пеппи»
тел. 8 (920) 900-9570

«Фейерверки»
8 (903) 648-1266



*Мороженое на каждый день,
или Праздник,
который всегда с тобой*



Урвин Роббинс говорил: «Мы продаем не мороженое, а настоящее удовольствие». Это не сладкий уличный фаст-фуд, а именно то самое удовольствие, которое стало основным товаром фирмы. Оно требует времени и пространства. Ведь удовольствие полнее ощущаешь, когда не торопясь выбираешь мороженое, предварительно пробуешь его. Вы можете насладиться не только мороженым, но и многочисленными десертами. Справиться с обилием сладостей вам помогут разнообразные напитки и, конечно же, кофе. «Баскин Роббинс» - серьезный бренд, соблюдающий единый корпоратив-

ный стиль: интерьер, посуда, персонал... Это и интересно, и приятно. В этом вся суть городской жизни: примерить к себе все разнообразие фирменных интерьеров, меню, рецептов. Зимой так же хочется мороженого. Однако сама мысль о его поедании на улице кажется нелепой. Обязательно посетите это заведение 31 декабря. Помните про 31 сорт, съешьте символический тридцать первый. А вот начать следующий год, 1 января, нужно точно с визита в «Баскин-Роббинс» и пробы нового, первого сорта мороженого и затем ходить туда каждый день.

■ «Баскин-Роббинс», ДЦ «Променад», ул. Студеная гора, 44а
Тел.: (0922) 37-67-84

**КОФЕЙНЯ
Ваниль**

Хорошее заведение это атмосфера, которую создают интерьер, кухня и приятные разности делающие пребывание в этом месте особенным.



В кофейном зале атмосфера большого города с открытым пространством, располагающим к свободному общению. Богатая кофейная карта. Обширная сигарная карта. Сорок пять видов чая. Фирменный штрудель и другие кондитерские изыски от знаменитого шеф-повара заведения Зинаиды Самсоновой. Только здесь вы сможете за-

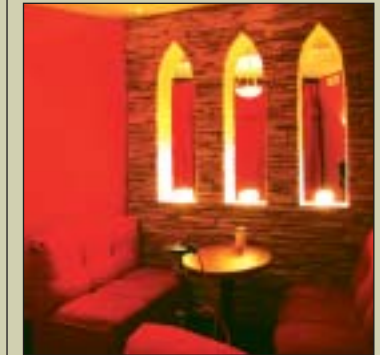
казать настоящий, приготовленный по все правилам, горячий шоколад.

В пивном зале восемь сортов разливного пива (больше чем где бы то ни было в городе) - фруктовое пиво, пивные снеки и оригинальная стилистика интерьера, под разоблаченную советскую пивную сороковых - пятидесятых годов, с изящно и дорого обшарпанной мебелью и стенами, оклеенными стилизованными советскими плакатами. Эпохи эпохой, стилизация стилизацией, но пламенный экран для просмотра футбола и прочих соответствующих пиву программ есть.

В кальяном зале вы можете погрузитесь в интереснейший мир восточных удовольствий. Вы не только попробуете многое из обширной кальянной карты, но и узнаете много интересного о культуре курения кальяна. Плюс доминиканские

сигары и уютная расслабляющая атмосфера.

■ «Ваниль», пр-т Ленина, 48
тел.: (0922) 44-21-52
(принимаются заказы на проведение корпоративных Новогодних вечеринок)



Развлекательный центр «Парадиз» предлагает вам клуб-ресторан с двумя барами и битломанской стилистикой, бильярдный зал с русским бильярдом и пулом, казино, интернет кафе. Все заведения работают круглосуточно. Сервировка и прием от VIP до клубной. Превосходная кухня и кальян, который предложит вам профессиональный кальящик. С четверга по субботу проводится новый танцевальный проект Парадиз-Драйв. В воскресенье с 6.00 до 15.00 единственное в городе afterparty.

■ «Парадиз», ул. Добросельская, 185
тел.: (0922) 30-63-44, 41-32-41
(принимаются заказы на проведение корпоративных вечеринок)





«Смайл» - кафе поколения «Next»

- ☺ потрясающий треш-интерьер (ради него одного стоит посетить это заведение);
- ☺ самая новая музыка (звучат самые свежие альбомы);
- ☺ экзотический бармен;
- ☺ меню ресторана;
- ☺ демократичные цены (например, заказав чай или кофе и потратив примерно 30 руб., вы можете наслаждаться всем вышеупомянутым, или придя компанией человек 5-6, заказав фондю, картофель «фри», красное вино, мило проведете вечер).

■ «Смайл», пр-т Ленина, 2
Тел.: (0922) 32-10-09



Ведущий рубрики Михаил Николаев, председатель Владимирского отделения барменской ассоциации России

коктейльный ликбез



Нож для снятия цедры - применяется для снятия цедры с лимона или лайма, чтобы получить украшение для коктейля.

Барная пробка - ей закрывают бутылку, чтобы настоящие благородные напитки оставались игристыми.



Коктейль «Vaks Freeze»

Fireshow от А.Маркова



• 1 часть апельсинового сока,
2 части шампанского

Одну часть апельсинового сока залить в бокал для шампанского и долить две части шампанского. Украшается цедрой, отделенной специальным ножом, и скрепленной зубочистками в виде знака доллара. Это классический коктейль из благородных напитков, придуманный и часто употребляемый в аристократических кругах.



Коктейль «Kir»

• шампанское,
10 мл черносмородинового ликера

Fireshow от А.Маркова



Вначале налить полный бокал шампанского в два захода. Далее добавить 10 мл черносмородинового ликера.

Украшают красной коктейльной вишней.

Если коктейль готовится на основе шампанского Брют, то он носит название «Kir Imperial».



Новый год в компании... с королем!

M

радиция пить коньяк под вечер в уютном кресле у камина, в кругу близких или друзей, видимо, никогда не устареет. Человечество не привыкло отказываться от самых изысканных своих удовольствий, особенно если речь идет о хороших коньяках - например марки Hennessy. Причем оценить достоинство последних возможно только в том случае, если соблюсти правила дегустации.

В городе Коньяк во Франции любят повторять одну историю, которую можно назвать визитной карточкой хорошего коньяка. Во время одного из официальных обедов, увидев, как прусский посланник залпом проглотил содер-

жимое своей рюмки, французский министр иностранных дел Талейран обратился к нему со следующими словами: «Коньяк пьют не так. Рюмку берут в ладони, согревают и слегка вращают, чтобы проявился букет. Тогда ее подносят к ноздрям и наслаждаются». - «А потом?» - «Потом коньяк ставят на стол и говорят о нем».

И действительно, каким бы странным это ни показалось, главную роль при оценке коньяка все же играет нос. При первом же глотке спирт обжигает небо, притупляя вкусовые и обонятельные ощущения. Именно поэтому некоторые дегустаторы-профессионалы только нюхают коньяк, не набирая его в рот. Так что если вы хотите оценить по достоинству предложенный вам напиток, то в первую очередь вам следует довериться своему обонянию.

Впрочем, не будем забегать вперед, потому что оценка запаха - это вторая стадия дегустации. Сначала вы оцениваете внешний вид напитка. Его цвет, оттенки, блеск, прозрачность, наличие так называемых ножек (стекающие капли) на стенках бокала говорят о возрасте, качестве, присутствии примесей, сохранности. Чем старше и дороже коньяк, тем богаче его цветовые оттенки, тем отчетливее просматриваются и дольше задерживаются на бокале стекающие капельки. Последнее обусловлено маслянистостью коньяка, которая приобретает в процессе длительного хранения коньячных спиртов в дубовых бочках.

Для усиления интенсивности аромата предложенного вам напитка бокал с коньяком следует раскрутить несколькими энергичными движениями. После этого можно приступать к изучению его букета. Вдыхать аромат нужно медленно, с наслаждением. Только тогда вы ощутите его многообразие. Назовем лишь некоторые из наиболее характерных оттенков коньячного букета. Фруктовые (груша, черешня, абрикос, слива, инжир, айва, апельсин, грейпфрут) и цветочные (фиалка, липа, лаванда) - преобладают в более молодых коньяках. В более зрелых эти ароматы сохраняются, но проявляются менее сильно, уступая место растительным (мята, папоротник, табак) и пряным (ваниль, перец, гвоздика, имбирь) оттенкам. В коньяках, имеющих в своем составе спирты старше 50 лет, наряду с перечисленными уже присутствуют дубовые, животные (мех, кожа, мускус), ореховые (лещина, арахис, миндаль), гарные (поджаренный хлеб, дымок, жареный кофе) ароматические нотки.

Безусловно, способность уловить многообразие коньячного букета зависит от вашей фантазии, остроты обоняния и поэтичности вашей природы. Наличие этих качеств важно и при оценке вкуса коньяка, к которой также следует подходить со знанием. Взяв в рот немного напитка, «пронюхав» его и «пожевав», можно различить бархатистость, округленность и тонкость вкуса. Но, сделав первый глоток, не спешите делать второй. Попробуйте ощутить длительность и приятность послевкусия - еще одна, очень важная характеристика коньяка.



Наконец, осушив бокал, поднесите его еще раз к носу, поскольку приятный аромат благородного старого коньяка остается надолго и в пустом сосуде. Некоторые любители даже способны определить качество и возраст коньяка в зависимости от того, как долго сохраняется этот аромат. Кстати, специалисты утверждают, что букет хорошего коньяка, например Hennessy, может сохраняться в пустом бокале от шести до восьми суток.

Еще одна особенность дегустации заключается в том, что если вам предлагают попробовать несколько марок коньяка, то начинать нужно с самого молодого. Это правило, между прочим, следует соблюдать и при дегустации вин: каждый последующий напиток не должен вызывать сожаления о предыдущем. Но если, к примеру, вы сначала попробуете XO или Richard Hennessy, а затем VSOP (коньяк более молодой), то вас ожидает разочарование вместо удовольствия.

Все эти несложные правила дегустации важно применять всегда, независимо от обстановки и окружения - сидите ли вы перед камином с друзьями или с любимым человеком в шикарном ресторане. Кстати, о ресторане. В хороших ресторанах для подачи коньяка (именно коньяка, а не бренди) используется специальная тележка, которую подвозят к обслуживаемому столику. Сомелье или бармен не должны наливать коньяк, держа бокал в руке, при этом покачивать или встряхивать его. Бокал в момент его наполнения должен стоять перед гостем. При этом мерным стаканчиком пользоваться не рекомендуется. В крайнем случае, можно положить бокал строго на горизонтальную поверхность и налить в него столько коньяка, сколько уместится (как правило, это не более 50 миллилитров).

Нередко можно видеть, как бармен в каком-нибудь «продвинутом» заведении нагревает бокал, если он име-

ет форму шара, над свечой или спиртовкой. Такая практика тоже недопустима, считают знатоки. Попадая в подогретый бокал, коньяк моментально лишается части своего естественного букета, потому что присущие ему легкие ароматы улетучиваются. Вместо них явственно проступает запах подогретого спирта.

Считается, что наилучшие ароматические и вкусовые достоинства коньяка проявляются при комнатной температуре (около 20°C). Если коньяк подается более холодным, тоже ничего страшного. Достаточно подержать рюмку с напитком в ладонях несколько минут, чтобы он приобрел нужную температуру. Но, опять же, если речь не идет о львиных дозах коньяка, а всего лишь о 50 миллилитрах. Безусловно, есть среди любителей коньяка и те, кто считает эту процедуру обременительной. И очень зря. Несколько минут - это всего лишь мгновение по сравнению с тем периодом, не протяжении которого он томится в дубовых бочках, прежде чем предстать перед вами во всем своем неповторимом величии.

Ну и, конечно же, не правы те, кто считает, что коньяк (как и любой алкогольный напиток) предназначен для того, чтобы его просто потреблять. Мы склонны думать, что коньяк в полном смысле этого слова имеет несколько иное предназначение - он дает возможность почувствовать себя выше мирской суеты и позволяет окунуться в мир грез и приятных ощущений. **□**





Снежная королева

Новогодний MAKE-UP

Жаши предки делали мэйк-ап исключительно по случаю значительных событий, большая охота, отпугивание злых духов, совершение календарных обрядов, в том смысле, что если не нанести актуальную краску на лоб и щеки, то солнце не взойдет, зима осень не сменит... В общем, в ответственные моменты особенно в случае очередного Нового года нужно выглядеть на все сто. С одной стороны, разного рода злые силы, которые, как мы помним из сказок, особенно бесчинствуют под Новый год и Рождество, вас не узнают с подведенными бровями, тенями на чуть прикрытых веках, накрашенными сек-

суальными губами, умопомрачительными ресницами и нанесенным тональным кремом и вы войдете в новый год легкой и свободной. С другой стороны, эти же далекие пращуры уже тогда использовали макияж как механизм флирта и уловления сердец. Вот и близкий вам современник, для которого все эти ухищрения проводятся, увидит вас ТАКОЙ и еще больше, чем раньше, очаруется вами. Излишне повторять, как новый год встретишь, так его и проведешь. Хорошо выглядеть весь следующий год хочется всем. Классный макияж и стильная прическа - это уверенность в себе, своих силах, залог отличного настроения. Все эти позитивные чувства и ощущения вы

должны пронести через весь следующий год. Косметика и космос (в переводе с древнегреческого - порядок) однокоренные слова, так что будьте в порядке, нанесите макияж на хаос измученного предпраздничной суетой лица и гармония воцарит в вашей душе и мире вокруг вас. Чтобы все это получилось, чтобы не потеряться в бескрайнем космосе современного искусства макияжа, будьте в курсе основных тенденций в макияже и прическах на 2006 год.

Итак, мы не зря поминали очаровательную половину наших косметических предков оставивших свой след губной помады в истории, на щеках и воротничках рубашек второй половины прародителей, в макияже вновь господствует ретро, голливудский стиль 50-60 годов. Он вернулся вместе с «кошачьими глазами» - четкой стрелкой вдоль верхнего века. На глаза наносятся тени темных оттенков,

кожа, макияж холодных тонов. Используйте серебристые, жемчужно-розовые тени для глаз. Глаза подчеркните механическим карандашом для глаз черного или стального оттенка максимально близко к линии роста ресниц. Брови должны быть аккуратно расчесаны и, если необходимо, зафиксированы гелем. На губы нанесите губную помаду светлых тонов или блеск для губ нейтральных оттенков. Идеально к этому подходят румяна холодных оттенков. Сделаете так и Кай - ваш, и никакая простушка Герда вам не помешает, что бы там Андерсен себе не думал.

Говоря о макияже нельзя не упомянуть о прическе. Распущенные волосы - главная тенденция в прическе этой зимой. Упор делается не на сложные укладки, а на естественный, сияющий блеск и живую силу ухоженных волос. Популярны гладкие, как и слегка волнистые волосы, однако сильно завитые локоны не в моде.

Идеальная прическа в этом сезоне - волосы чуть ниже плеч подстриженные прядями и слегка волнистые. Расчешите их на прямой пробор, нанесите на корни волос жидкость для укладки и подсушите, используя круглую щетку. Затем слегка загните концы волос наружу для придания большей естественности.

Если же вы хотите превратить встречу Нового года в по настоящему веселый праздник, в новогодний карнавал, то вместо душевных, неудобных и скорее всего вредных для здоровья масок китайского производства, нанесите маску прямо на лицо, с помощью косметики просто нарисуйте ее. Превратитесь в Снегурочку, снежинку, лису, Деда Мороза или станьте скоморохом, женщиной-вамп, покемоном, кем захотите. Можно встретить Новый год с классическим макияжем, а затем, ближе к середине ночи, повеселится по-настоящему, по-детски. Вспомните, как вам когда-то хотелось именно в таком обличье, вместе с взрослыми веселиться в новогоднюю ночь, а не только на детском утреннике.

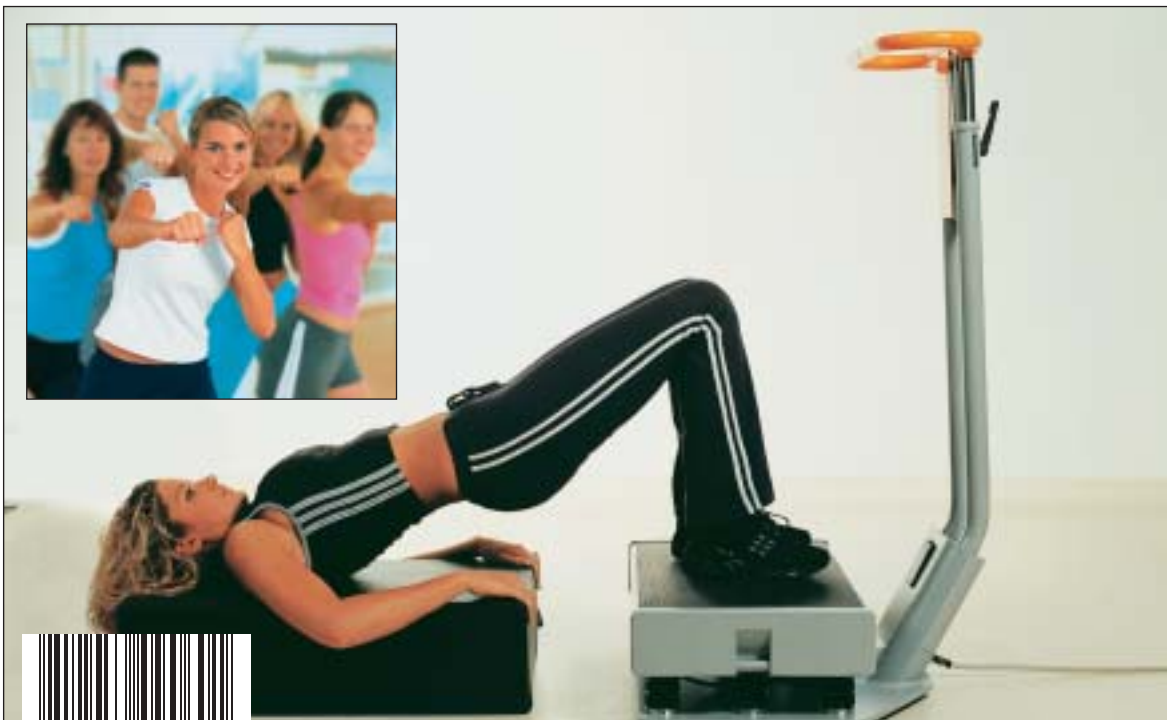
В общем, макияж этой зимой должен быть либо натуральным, либо броским. Но, самое главное, помните, ваш имидж должен соответствовать вам. Спросите себя: «Подойдет ли мне это?». Выбирайте такой макияж, такую прическу, с которыми вам будет комфортно и приятно. Встретьте Новый год весело и сохраните это настроение до встречи следующего. **☑**

**Визажист-консультант
Ольга Пальченко**



наиболее интенсивно на подвижную часть века, вдоль ресничной линии, на подвижной части века тщательно растушевываются. Брови можно подкрасить карандашом для бровей, на ресницы нанести два слоя туши и слегка завить их. Румяна предпочтительны интенсивных цветов, причем нанести их надо точно на линию скул. Губная помада не должна быть яркой, лучше всего телесной или бледно-розовой. Чтобы подчеркнуть величие этого образа, тон лица должен быть теплых оттенков.

Еще один модный имидж этой зимы - «снежная королева», Новый год - время зимних сказок: чистая, светлая



Личный тренер

Вы решили заняться своим образом, жизни, мыслей, тела, питания, то есть фитнесом? Отлично! Следовательно вы уже приблизительно полгода назад присмотрели спортивные доспехи, разрешив неразрешимую дилемму, что бы и удобно было заниматься и что бы мужчины лениво, как пиво, потягивающие, свое железо, закрепили, помимо бицепсов и трицепсов, еще и косоглазие взирая на вас. Пару месяцев спустя выбрали клуб, то есть стоимость абонемента, интерьер и рядом с работой. В последний день вызвонили компаньонку и, наконец, вы в фитнес клубе. Вот сейчас и выяснится при-

надлежите ли вы к индивидуалистам или же вы коллективистский Homo sapiens. У вас два пути, заняться групповым совершенствованием, или одиночным. В первом случае вы будете делить внимание своего тренера с еще десятком «физических, в прямом смысле этого слова, лиц», но приобретете новые знакомства, командный дух и здоровое соперничество. Во втором случае ваш тренер работает только с вами, подобно скульптору отсекая все лишнее от вашего тела. Вряд ли с подобным подходом согласилась бы модель позировавшая при создании Венеры Милосской. Иметь личного тренера сейчас столь же престижно как и собственного стоматолога, адвока-

та и повара. Все эксклюзивно, все special for... Престижа помимо, личный инструктор нужен если хотите достичь вполне определенных и значительных результатов в построении своего тела, или же вы по каким-то причинам испытываете психологические затруднения для занятий в группе, во всяком случае на первых порах занятий фитнесом.

Поскольку выбор личного тренера - выбор во много судьбоносный, вы же тело совершенствуете с далеко идущими целями и по весьма глубинным и личным причинам, то вот несколько полезных советов.

Узнайте сначала кто ваш будущий тренер в прошлом. Это важно, так как специальных высших учебных заведений по фитнесу пока у нас нет. Если предполагаемый тренер просто бывший спортсмен или спортсменка и не проходили подготовки в каком-либо фитнес центре, то вряд ли занятия с ними будут иметь отношение к вашему «потребительскому» уровню. Впрочем, 1-6 месячные курсы для инструкторов по фитнесу, хотя и не дают углубленных познаний в какой-нибудь биомеханике, но зато вполне конкретны. И, конечно, же самое главное опыт практической работы.

Кстати, откуда в основном берутся фитнес-тренеры Вы удивитесь, но 90% процентов из них это вы сами бывшие посетители спортивных залов. Которые сначала просто совершенствовали свои фигуры, а потом так втянулись в это занятие, что стали заниматься фигурами других. Сделали фитнес делом своей жизни.

Если с «записями в трудовой» тренера вы разберетесь, то необходимо выбрать то, что именуется sex, то есть пол вашего тренера. Не на что мы не намекаем, и мифологические романтические отношения в раздевалках здесь совсем не причем. Просто тренер должен быть жестким и требовательным по отношению к вашему телу. Здесь все зависит от вас. Если вы выбираете тренера женского пола, руководствуясь рассуждениями, что она вас лучше поймет и лучше знает что вам нужно, вы можете получить либо то что вы хотите, рационального профессионала (такие люди обычно, малообщительны), либо подружку и будете весело общаться прямо во время тренировок на отвлеченные темы в ущерб самоистязания ради самой себя. Если вы выбираете поло-противоположное существо в качестве телесного наставника, исходя из расхожего, но не всегда истинного, убеждения, что мужчина более властен и целеустремлен и как носитель мускулильных вкусов воплотит их в вашей фигуре, а именно этого вам и хотелось, то опять таки получите, либо то, что желали - хорошего тренера и прекрасную фигуру, либо фитнес-роман, который просто помешает вашим кропотливым тренировкам.

Не стоит ориентироваться на востребованность тренеров. Часто в погоне за деньгами инструктор старается набрать как можно больше клиентов. Но персональный тре-

нер должен быть профессиональным. То есть занимаясь с вами соперничать вам и помнить о всех особенностях вашего тела, а это не возможно, если вы по счету десятый клиент за сегодняшний день. Качество подобных тренировок будет очень низким. Хороший тренер, прежде чем стать вашим личным, скорее всего проведет с вами пробное занятие, что бы выяснить, сможете ли вы работать вместе. Это чрезвычайно важно, фитнес с индивидуальным тренером, этого своего рода телесный психоанализ, где возникает некое единение пациента и телоаналитика и телокорректора. Советуем вам присмотреться не к тренеру, а к его постоянным клиентам, похожи ли они на вас в личностном плане, давно ли они занимаются, насколько эффективно для них протекают занятия, общаются ли тренер и клиенты между собой, если да то как.

Порядок оплаты персональных тренеров в каждом клубе установлен. Но помимо этого как в случае с другими постоянными контактами, мастер в салоне красоты и т.п., у вас может возникнуть желание сделать небольшой символический подарок к дню рождения, Новому году или по случаю достигнутых результатов. Если это в меру, то все хорошо. **□**

*Ваш личный тренер
Светлана Шилова*





Дубай

На пороге нового тысячелетия Дубай, «город золота», в своем ослепительном блеске и великолепии уверенно смотрит в будущее.



Его сегодняшний Дубай - это яркий калейдоскоп контрастов, где соседствуют современный город и бескрайняя пустыня, Восток и Запад, старое и новое. Завоевавший еще задолго до открытия нефти репутацию «города купцов», Дубай всегда радушно встречал путешественников и торговцев. Эта традиция вежливости и гостеприимства жива и сегодня.

Дубайские улицы чисты и безопасны, гостей ждет теплый и дружелюбный прием. Отдыхающие, уставшие от непогоды и суеты, или активные туристы, жаждущие

необычных впечатлений, - каждый найдет в Дубае то, что хочет. Не менее важна роль Эмирата как одного из наиболее динамично развивающихся мировых коммерческих центров, места проведения международных конференций и выставок.

В Дубае прекрасные возможности заняться спортом, сделать покупки, развлечься и вкусно поесть. Быстро развивающаяся индустрия туризма удовлетворяет всем требованиям индивидуального, группового и семейного отдыха. Дубай - один из самых безопасных городов мира, не раз награжденный как «самое безопасное место на планете».

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ДУБАЕ?

В XXI в. Дубай вступил раньше, чем большая часть человечества. Вместе с тем здесь немало памятников прошлого. В частности, оснащенный самой современной техникой Дубайский музей, Дом шейха Сайда, деда нынешнего правителя Дубая. Интересно покататься на водном такси «абоа» или арабской шхуне «доу», на которых организуют вечерние пикники. Незабываемые впечатления оставляет джип-сафари с катанием по дюнам и шашлыками у бедуинов.

Дубай - спортивная столица Ближнего Востока. Здесь прекрасно развиты дайвинг, рыбная ловля, яхтинг, виндсерфинг. В крупных прибрежных отелях есть морские клубы, где за умеренную плату предоставляется необходимое снаряжение. Отличные возможности для игры в гольф. Поля здесь одни из лучших в мире. В спортивных клубах можно заняться картингом, верховой ездой, стрельбой, боулингом, покататься на коньках. Здесь даже строится... километровая снежная трасса. И конечно, верблюжий бег и конные скачки. Ежегодно проводится Dubai World Cup по конным скачкам с призовым фондом более \$15 млн. На них съезжаются VIP-персоны со всего мира. Билеты надо заказывать заблаговременно.

Организуются соревнования по регби, автогонки. Часто проводятся парусные регаты и гонки скоростных катеров.

Шопинг - другая привлекательная сторона Дубая. Здесь около тридцати «молов» - крупных торговых центров-галерей западного типа, где расположены магазины ведущих мировых фирм. В них царит атмосфера праздника, которая поднимает настроение и доставляет дополнительное удовольствие от покупок.

Дубай - один из крупнейших рынков розничной торговли золотом. Знаменитый рынок - это около 500 магазинов и лавочек, компактно расположенных в одном районе.

За неделю в Дубае можно перепробовать все кухни мира, как в ресторанах при отелях, так и в уличных кафе. В меню есть все: от суши до борща. Качество пищи гарантировано, контроль за этим очень серьезный.

В Дубае множество ресторанов, баров, ночных клубов, дискотек. Многие работают до утра. Правила поведения и обслуживания такие же, как в европейских странах. А для женщин - особые скидки и привилегии.



ЭКСПУРСИИ

Шарджа

Один из самых живописных эмиратов. Дорога к монументу Ролла Три ведет нас к самой большой мечети в Шардже - «Кинг Фэйсал», и к рынку с его ковровыми и антикварными магазинами. Вы посетите исторический музей, где при помощи современного компьютерного оборудования можно войти в образ бедуина и перенестись в прошлое страны. Вы увидите также один из дворцов шейха и памятник Корану. Обязательно посетите рынок, на котором можно будет купить традиционные арабские сувениры.

Корфакан

Вы можете посетить одно из красивейших мест на всем Аравийском полуострове. Мы предлагаем Вашему вниманию фантастическое путешествие длиной в один день. Вас ожидают захватывающие дух пейзажи гор Аль-Хаджар, посещение самой старой мечети, развалин древнего форта и восточного базара. Оазисы и пальмовые рощи, обильно плодоносящие в мягком климате, плантации клубники в долинах и источники с кристально чистой минеральной водой.

Сафари

Вы получите незабываемые впечатления от поездки на джипах по дюнам, почувствуете себя кочевником - бедуином. Вам представится возможность совершить небольшое путешествие на кораблях пустыни - верблюдах. После путешествия и сытного ужина вы не только получите наслаждение, полюбовавшись зажигательными танцами восточных красавиц, но и сами сможете принять в них участие.

Верблюжий бег

Это традиционный национальный вид спорта в Эмиратах. Бега проводятся на дистанции в 10 км - настоящее испытание как для молодых жокеев, так и для их верблюдов. Напряженную атмосферу борьбы трудно передать словами. Придите и почувствуйте!

«Дримленд»

Вы будете приятно удивлены, попав в самый крупный аквапарк на Среднем Востоке. И взрослых, и детей приведут в восторг разнообразными аттракционы. Это будет незабываемый для Вас день! Малыши смогут вволю поплескаться в детских бассейнах и покататься на горках. К Вашим услугам - рестораны, кафе, пивной бар, а также многочисленные магазинчики. Это прекрасное место для семейного отдыха!

«Вандерленд»

Парк чудес, построенный совсем недавно в центре Дубаи, по праву считается лучшим во всем регионе Персидского залива. Куда бы Вы ни попали на огромной территории парка: на Центральную улицу, в Тематический парк, в Аквапарк «Сплэш-лэнд» или в Центр семейных развлечений «Кока-Кола», Вы окажетесь в мире фантазий, захватывающих приключений, игр, аттракционов, удивительных представлений, угощений и развлечений.



Что подарить любимой на праздники?

Вечный вопрос, над которым мы ломаем голову...



Же неизбежно надвигается один из самых лучших праздников в году. Осталось еще немного времени на подготовку, приобретение подарков, и уже скоро необходимо будет представить результаты ваших предпраздничных стараний. Самые строгие судьи у нас, мужчин, разумеется, женщины, а самые высокие награды - их улыбки, их радость. Что же подарить любимой на праздники? Какой купить подарок и как его выбрать? Вот на эти вопросы мы и постараемся ответить. Попробуем разобраться, что нравится женщинам, если (пока) закрыть глаза на то, что все они, разумеется, разные.

Начнем с косметики. Самое главное тут в выборе - это цена. Если вы потратите на какие-нибудь тени не менее 50 условных единиц, будьте спокойны - женщина подберет под них все остальные элементы макияжа. Несмотря на это, позволю себе все же дать вам несколько советов. Впервые, определитесь с тем, что именно из косметики вы будете дарить. Это может быть губная помада, тушь, пудра, крем, тени или хоть все сразу. А во-вторых, как это ни ужасно, выберите что-нибудь подороже. Дело в том,

что солидные фирмы, такие как Christian Dior, Lancome, Estee Lauder, Givenchy, Nina Ricci, производят высококачественную косметику и берут деньги не только за качество, но и за имя (и еще вопрос, за что больше). Прибавьте к этому то, что все ее подруги вспыхнут синим пламенем от зависти, что тоже плюс и еще какой! Да и вам самим, в конце концов, от всего этого будет только удовольствие, так как хорошая косметика и, конечно же, ее грамотное использование, действительно украшает женщину. Что касается оттенков - руководствуйтесь правилом: для блондинок - пастельные, более естественные тона, для брюнеток - более насыщенные, смелые. А если вам и оттенок подобрать страшно - приобретите в подарок тушь. Высококачественная черная тушь от «дорогой» фирмы - отличный подарок.

Особый разговор - парфюмерия, еще и на вкус любимой женщины, а не только на ваш - дело просто-таки гиблое. Небольшой совет: обращайтесь пристальное внимание на оформление упаковки. Если там голубое небо в облачках, то, скорее всего, и аромат будет спокойным, а если какая-нибудь полуобнаженная Афродита в тигровой шкуре на фоне пожара - то спокойного аромата уже, скорее всего, не будет, а будет беспокойный. Самое простое - это выбрать именно те духи, которыми ваша любимая постоянно пользуется, по крайней мере, в этом случае, вы преподнесете действительно желанный подарок, а не некий предмет, который будет пылиться на полке в те-



ние долгих лет. Сложнее, если женщина сама не знает, какие духи ей нравятся.

Ювелирные изделия из золота - подарок более дорогой. Некоторым женщинам нравятся изделия из серебра больше, а они, понятное дело, дешевле. Что предпочитает ваша дама сердца, легко понять, обратив внимание на то, какой металл в ее украшениях преобладает сейчас. Думаю, в качестве новогоднего подарка лучше преподнести браслет, цепочку, кулон или подвеску, так как серьги очень сложно подобрать, не померив, а дарить кольцо - это, я думаю, не на Новый год. Если решите преподнести в подарок именно ювелирное украшение, у вас будет шанс как следует развернуться. Дело в том, что ювелирные изделия можно приобрести изготовленные на заказ, а уж что по вашему эскизу (можно ничего не рисовать, а объяснить на словах) будут изготавливать - ваше личное дело. Это

может быть подвеска с надписью-признанием в любви, пожеланием на Новый год, браслет с драгоценными камнями или что угодно другое. Например, сережка в пупок! Изделие, сделанное на заказ, - это очень серьезно, и, думаю, любая женщина высоко оценит такой подарок.

Напоследок хотелось бы дать еще один общий совет. Перечисленные в этой статье виды подарков - универсальны, но к каждой женщине нужен индивидуальный подход. Поэтому в первую очередь дарите то, что понравится и обрадует именно вашу даму сердца (может, она не часто пользуется косметикой, признает только естественные запахи южноафриканской природы, имеет устойчивую аллергию на драгоценные металлы, принципиально не носит нижнее белье, а цветам предпочитает конфеты), а не какую-то там среднестатистическую женщину. А наградой за ваши старания будет та радость, которую принесет ваш подарок любимой. **С**





Секс в новогоднюю ночь

Триста шестьдесят пятая ночь в году или триста шестьдесят шестая или вообще первая ночь, но уже другого, нового года...

Новый год - праздник, который приходится на ночь. Ночь, праздничная ночь - время любви. Вы скажете и будете, конечно же, правы, что это праздник семейный, почти детский, что встречают его с бабушками и дедушками, детьми разного рода родственниками. Затем вы скажете и опять-таки будете правы, что праздник этот встречают в компаниях, в клубах, ресторанах, на площадях городов - в общем при большом скоплении народа. И еще вы заметите, подготовка к новому году столь утомительна и

изматывающа, возлияний, особенно у представитель мужского пола столь много, да и спать хочется, что ни о каком сексе в новогоднюю ночь и речи не может быть.

Но все же вы ошибаетесь. Вот несколько наиболее типичных сценариев, выявленных редакцией «CITY» в результате проведенного опроса населения, превращения календарного праздника в сексуальный. Опрошено 50 человек разного пола, возраста, благосостояния и ориентации. Эти сценарии либо опробованы, либо предполагаются к апробированию.

Новый год как романтический ужин при свечах со всеми вытекающими отсюда последствиями

В начале романов, романтических отношений, когда влюбленные еще не спешат предьявлять друг друга своим друзьям и родственникам, а стараются каждую минуту проводить наедине, вдвоем, именно тогда популярна встреча нового года вдвоем и только вдвоем. Наивные души верят, как встретишь Новый год, так его и проведешь, а им хочется провести его, год, вдвоем. В следствии уединения, влюбленности и ночного времени праздник очень быстро переходит от стола к постели, а во многих случаях влюбленные успешно совмещают эти два предмета интерьера, превращая кровать в праздничный стол, а скатерть с яствами в любовное ложе. Таких сценариев 30%.

Новый год как повод к соединению одиноких душ посредством одиноких тел

Представьте себе душераздирающее зрелище. Новогодний вечер, он - один, она - одна. Случилось так, что именно в этот Новый год они одни, каждый по отдельности, а может это еще один такой жуткий Новый год в длинной цепи ему предшествовавших. Что привело к этому? Скандал с любимым, любимой, ссора с друзьями, родственниками, а может быть никого из выше перечисленных и не было никогда. Случайная встреча незнакомых людей перед боем часов, или они, зная, что один этажом выше, другая этажом ниже, в одиночестве готовятся открыть бутылку шампанского, находят наивный и трогательный способ зайти друг к другу: «Я соль забыл купить...», «А я спички...». В общем через час они пугливо озираясь друг на друга оказываются в постели, еще через час, тоски и меланхолии как не бывало и, возможно, многие «Новые года» они проведут точно также, помятуя о счастливом первом опыте. Таких сценариев 5%.

Новогодний карнавал как провокация секса

Новогодние карнавалы, даже если вы не вдвоем с возлюбленной одеваете маску зайчика и лисички занимаетесь тем, чем в природе эти звери вместе никогда не занимаются, а в большой компании и в «общественном месте» - вещь провокационная. Собственно он и существовал в веках как способ безбоязненно и без последствий снять кому угодно кого угодно. Маски на ваших лицах делают вас не узнаваемыми, или позволяют делать вид, что вы не узнаваемы. Вам не остается ничего другого, как забыть о одухотворенности лица, загадочного взгляда и прочей ерунды, откровенно и спокойно сосредоточиться на первичных и вторичных половых признаках заинтересовавшие вас особи. Маски можно и не снимать, уединившись где-нибудь, или сбегав ото всех домой, а вот все остальное как придется. Таких сценариев 15%.

Новогодние подарки как предлог

Многие мужчины дарят своим дамам на новый год белье, чулки духи, вечерние туалеты. Про забавы из секс-шопов промолчим - это слишком откровенно... Сами-то, как думаете, для чего? Естественно для того что бы она, торопливо чмокнув вас в щеку побежала, торопливо допивая очередной бокал шампанского, это примирять или наносить на тело, если речь о косметике, если о ажурном белье, то же наносить, разве его одевают... А потом он и она в порыве страсти, а она еще и в порыве благодарности, делают, то к чему эти вещи и должны подталкивать людей. Таких сценариев 30%.

Ирония судьбы или с легким паром. Прописка как повод для секса

Говоря, что после выхода на экраны этого суперфильма Новогодних времен и народов, люди стали ездить под новый год в другие города и, подобно герою комедии Рязанова, искать улицу, дом и квартиру как у себя в паспорте. Мы не располагаем статистикой сколько поехал, сколько нашло и сколько из них таки занялись любовью. Но полагаем, что с этим сценарием, воистину важнейшим из искусств для нас является кино, гораздо больше шансов устроить секс в Новогоднюю ночь с незнакомкой или незнакомцем. Хотя стоп, вы почти муж и жена, прописаны-то вы по одному адресу, хоть и в разных городах. Таких сценариев 5%.

Дед Мороз и Снегурочка по вызову

Что ж если фантазия слабовата, есть средства, хочется поглумиться над святынями и недавно пересмотрели «Плохого Санту», то можно. Говорят есть люди, знающие подобные услуги. Таких сценариев 10%.

12 ударов и шампанское как секс-образ

Не знаем, как назвать их, толи совсем романтиками, толи растленными париями. В общем, есть среди «продвинутой» и озабоченной молодежи, завернутой на псевдо тантрических и сексуальных практиках в применении к повседневной жизни, движение за секс непосредственно в двенадцать часов, когда часы бьют. Естественно, что необходимо совершать любовную игру в ритме курантов, только двенадцать раз, и за этот короткий срок достичь одновременной кульминации. Кульминация символизирует стреляющую и пенящуюся бутылку шампанского. Психологикам здесь делать нечего... Таких сценариев 5%.

Господи, так хоть кто-нибудь не занимается этим в Новогоднюю ночь...?! **С**

ЗИМА! ПРАЗДНИК! ИНТЕРНЕТ!

Готовимся к новогодним праздникам в Интернете

С приближением зимних праздников многие сайты преобразуются. В их оформлении появляются снежинки, еловые лапы, украшенные игрушками и прочие новогодние атрибуты. Но есть на просторах интернета сайты, которые всегда помогут вам окунуться в беззаботное веселье зимних праздников. Ресурсов таких довольно много, от домашних страничек, с парой стихов, до специально разработанных порталов.

С каждым годом празднование Нового года и Рождества набирает все большие обороты в России, и подготовка к ним начинается полным ходом уже за месяц-полтора до долгожданного события. Люди уже готовы к многодневным каникулам, включающим в себя собственно встречу Нового года, празднования Рождества Христова и экзотического для остального мира Старого Нового года.

Что касается глобальной сети, то и здесь проблеме напоминающей встречи Нового года уделено большое внимание. Появляются и обновляются сайты энтузиастов и коммерческие порталы.

Традиционно россияне привыкли праздновать Новый год и сопутствующие праздники с поистине русским размахом. Со всеми нужно успеть встретиться, поздравить лично или открыткой.

Специализированные сайты позволяют людям сэкономить свое время в поисках варианта организации корпоративных или семейных вечеринок, сервировки праздничных столов и

поиске рецептов блюд для него, помогают подобрать модный наряд на праздник. Также на таких сайтах имеются варианты встречи Нового года в различных модных заведениях, клубах, ресторанах. Если у вас есть маленький ребенок, то Вы сможете посетить ресурсы с большим количеством новогодних детских песенок, стихов, картинок. Сайты с гороскопом предскажут Вам будущее в Новом Году.

Не всегда имеется возможность поздравить с Новым Годом лично, посидеть в веселой компании с близкими людьми. Тогда на помощь приходят сайты, имеющие большой выбор виртуальных праздничных открыток. Причем flash-технологии предоставляют пользователям этих сайтов возможность самостоятельно рисовать на открытках слова поздравлений, несложные графические элементы.

Новогодняя веб-индустрия не дремлет, и с каждым следующими новогодними праздниками людей ожидают все более необычные способы встретить и провести зимние праздники



<http://www.christmas.ru/>

Это уютный уголок, где Вы сможете отдохнуть, спокойно выбирая новогодние игрушки для своих друзей и родных; узнать про модные новогодние украшения, новогоднее оформление дома и офиса. Также Вы узнаете о том, как устроить корпоративный Новый год прямо в офисе.



<http://www.finecard.ru/>

Интересная коллекция виртуальных поздравительных открыток времен СССР. Проект не является коммерческим и преследует только одну цель - дать Вам возможность окунуться в мир детства, вспомнить времена, когда Вам был в пору костюм зайчика или снежинки.



<http://www.kiking.net/t10.htm>

Новогоднее меню и Рождественские рецепты. Новогодние традиции разных стран. Праздничные рецепты и советы; как накрыть на стол, меню. Шампанские вина к новому году. Как упаковать подарки собственного приготовления. Знаменитые рецепты от знаменитых. Азбука десертов.



<http://www.new-year2006.ru/>

Гороскопы 2006, чтобы узнать, что вас ждет в новом году. Тосты, чтобы знать что говорить за праздничным столом. Годания, чтобы узнать будущее в новом году Кто такой Дед Мороз? Страна должна знать своих героев. Надеемся, вы найдете всю интересующую вас информацию.

Торгово-деловой центр

г. Владимир, ул. Раствопчина
(50 метров от федеральной трассы
«Москва-Нижегород»)

- 1 этаж - кафе (300 кв.м.)
маркет (500 кв.м.)
- 2 этаж - торговая площадь (800 кв.м.)
- 3 этаж - торговая площадь (800 кв.м.)
- Мансардный этаж - под офисы



- Удобные подъездные пути
- Большая автостоянка
- Крышная газовая котельная
- Общее кондиционирование
- Современная приточно-вытяжная вентиляция

- Грузовой лифт
- Телефонизация
- Электроснабжение 1 категории
- Отделка соответствует качеству евростандарта
- Обширные подвальные помещения

Сдача объекта - 3 квартал 2006 г.
Продажа - от 20000 руб./кв.м.
Аренда - 300 руб./кв.м.
Тел. (0922) 21-35-93

ЗНАКОМСТВА

Агентство знакомств «Я и Ты»

Все от флирта до брака. 11 лет с Вами. Наш опыт - Ваш успех. Ваше счастье - наша работа. Эксклюзивный фотобанк. Конфиденциальность гарантирована. Интересные знакомства, оправданные надежды. Предварительная запись по тел. (0922) 32-12-19 (с 13.00 до 19.30)

Эскорт-услуги VIP-сопровождение



Конфиденциально Дорого
Тел. 8 (903) 832-7351

БАНИ и САУНЫ

Оазис

сауна, бар
Фурманова ул., 14
33-49-81

Сауна на Суцевской

сауна
Суцевская ул., 1
32-09-58

Соборная площадь

сауна, бар
Б. Московская ул., 39
32-57-25

ТАКСИ

Такси «Тройка»
35-35-35

Телефон отдела рекламы:
32-16-69

УСЛУГИ

Косметическая компания «Mary Kay»

предлагает услуги консультанта по подбору косметических средств и декоративной косметики. Вечерний макияж. Приглашаем к сотрудничеству. Студеная гора, 36 (Заря-1) 2 этаж, офис 119
Тел. 32-18-56, 33-61-73

Лечение зубов без боли

Эстетическая и функциональная реставрация разрушенных зубов современными материалами производства США. Гарантия - 1 год. Студеная гора, 36 (Заря-1) 3 этаж, офис 310
Запись на прием: 32-10-12, 34-41-21

ИЖК риэлтерская компания
«КЕПИН И ПАРТНЕРЫ»
(0922) 32-12-18, 32-18-86, 37-80-10, 37-80-32
Регистрация ООО, ЗАО, ИО - 3 р.д.
Печати, штампы - 1 час
Ликвидация "проблемных" предприятий
Строительные лицензии

BF
Bona Fide
370-980
400-141
• Долевое строительство
• Вторичное жилье
• Квартиры в рассрочку
• Оценка и страхование
• Оформление сделок и регистрация прав
bf-team@mail.ru
Ваш надежный партнер в мире недвижимости

МАКИЯЖ

- эксклюзивный
- вечерний
- свадебный

Выезд на дом
Бесплатный пробный макияж

Елена, визажист-стилист
Тел. 26-09-09, 33-36-73
8 (903) 645-2581



Платьевочка
художественная татуировка
перманентный макияж
пирсинг
37-01-36
8-903-648-14-49

Профессиональный макияж
8 (915) 754-8736
Ольга



МАССАЖ
антицеллюлитный и классический
Аэробика, тайбо, стретчинг, восточные танцы.
Светлана Шилова педагог-хореограф, тренер по фитнесу
Тел. 8 (903) 648-7880

БЕСПЛОДИЕ? ВСЕ ПОПРАВИМО!
7 лет успешной практики
Тел. (4922) 38-39-61
с 9.00 до 18.00
назадный вторник, среда и четверг
Гарантия возврата денег
отсутствие результатов
Сью №275338 серия 368
Вид. Регистр. палатой г.Иваново

фото салон
ФОТО
Фото на документы
Дизайнерские услуги: фотокалендари; реставрация старых фотографий, сканирование фотографий, слайдов; изготовление визиток и этикеток; изготовление открыток и виньеток; термопечать на футболках.
Широкоформатная печать на фотобумаге, холсте, самоклеющейся пленке шириной до 61 см
Фотостудия Свадебный, семейный портрет, детская фотография, съемка портфолио, рекламная съемка
Центральные фотосалоны:
ул.Б.Московская, 13 (к/т «Художественный») Тел. 42-10-42 (круглосуточно)
ул.Мира, 37-а. Тел. 23-09-50
ОДК 21 января 2006 17:00
«Фотографические аспекты»
Фотовыставка Владимира Федина

Если вы заинтересованы в быстрой и качественной реализации ваших идей, лучшим средством выполнения заказа является работа с нами! Мы сделаем все, чтобы ВАША РЕКЛАМА была максимально эффективной.
partitura records
ПРОИЗВОДСТВО АУДИО РЕКЛАМЫ
Контактный тел.: 42-14-71
Моб. тел.: 8-903-647-1968
www.partitura-rec.ru
rekлама@partitura-rec.ru

ОВЕН 21.03 - 20.04



Для Овна январь будет месяцем чрезвычайной активности и достижения целей. В первые дни месяца возможна плохая самоочувствие. Но уже к концу недели Вы ощутите поддержку со стороны друзей, и жизнь наладится. Вторая половина месяца будет благоприятна в сфере образования и в решении финансовых вопросов.

Позитивные дни: 4, 5, 8, 14, 15, 20, 21
Негативные дни: 1, 2, 16, 17, 18, 19

РАК 22.06 - 22.07



Для Раков в январе очень удачно будет складываться общение с родственниками и партнерами. Возможно благоприятное разрешение многих домашних вопросов. В середине месяца обратите особое внимание на профессиональную деятельность. Вам предстоит масса благоприятных возможностей для карьерного роста. Решимость справиться с возникающими трудностями будет способствовать личностному росту.

Позитивные дни: 3, 4, 6, 7, 8, 10, 12, 17, 20, 23
Негативные дни: 1, 2, 5, 9, 15, 21, 22, 24, 25

ВЕСЫ 24.09 - 23.10



В январе Вам много удастся решить. Дела, начатые в этом месяце, будут основаны на взаимовыгодных и гармоничных отношениях. В середине месяца Вам представится возможность гармонизировать взаимоотношения в деловом партнерстве, разрешить все имеющиеся конфликты. Профессиональная деятельность будет способствовать финансовым поступлениям.

Позитивные дни: 1-10, 13, 14, 16, 23
Негативные дни: 16, 17, 18, 19

КОЗЕРОГ 22.12 - 20.01



В январе Козероги получат множество возможностей в различных сферах жизни. Гибкость и дипломатичность будет способствовать расширению международных контактов, успехам в образовании. Начиная с середины месяца, контакты и деловая активность будут способствовать формированию Вашего имиджа. Вероятны неожиданные поездки или контакты, изменения в личной жизни.

Позитивные дни: 2, 15, 20, 24, 28
Негативные дни: 1, 13, 17, 18, 19, 21, 22

ТЕЛЕЦ 21.04 - 21.05



Для Тельцов - очень удачный месяц в плане общения с детьми. Все разногласия исчезнут сами собой, проблема отца и детей перестает существовать. Вторую половину месяца посетите общению с друзьями и поговорите о планах на будущее. А вот решение серьезных финансовых вопросов оставьте до лучших времен.

Позитивные дни: 3, 4, 11, 12, 16, 20, 24, 28
Негативные дни: 5, 6, 9, 21, 29

ЛЕВ 23.07 - 23.08



Львы в январе получат прекрасные возможности для расширения материальной базы. Возможны поступления средств, удачные финансовые сделки. Первые два дня января прилежно работайте. А с середины января и в течение декабря уделите особое внимание решению партнерских отношений. Возможно возмещение затрат, горючки. Немаловажную роль будут также играть контакты с зарубежьем и вопросы образования.

Позитивные дни: 3, 8, 10, 11, 12, 17, 21
Негативные дни: 1, 23, 24, 25, 30

СКОРПИОН 24.10 - 22.11



В январе основная Ваша активность будет направлена на решение рабочих и бытовых вопросов. Займитесь здоровьем. В этом месяце лечение принесет ожидаемые результаты. Наиболее насыщенной будет середина месяца. Возможны неожиданные изменения в личной жизни, всплеск творческой активности, достижение многих целей месяца.

Позитивные дни: 1-4, 6-8, 12, 14, 15, 17, 18, 20, 21
Негативные дни: 5, 9, 16, 22, 25, 29, 30

ВОДОЛЕЙ 21.01 - 20.02



Большую часть месяца Вы предпочтете не афишировать окружающим свои мысли и измерения, что, однако, не мешает Вам достигать своих целей. В третьей декаде января Ваш имидж изменится. Вы станете более эмоциональней и чувствительны. Можно ожидать перемен в финансовых вопросах, домашних делах. Если планируете поездки, назначьте их на середину месяца. Вас ожидают хорошие возможности.

Позитивные дни: 3, 4, 7, 13, 14, 15, 21, 23, 28
Негативные дни: 2, 5, 8, 16, 22, 26, 30

БЛИЗНЕЦЫ 22.05 - 21.06



Близнецы в январе смогут удачно завершить множество домашних дел. Общение с любимым человеком принесет радость. Во второй декаде месяца благоприятным будет построение планов на будущее, общение с друзьями. В третьей декаде возможны финансовые затруднения. Зато в вопросах образования Вас ждет успех.

Позитивные дни: 8, 13-20, 23, 24, 25, 28, 29
Негативные дни: 21, 22

ДЕВА 24.08 - 23.09



В январе личная инициатива поможет Девам реализовать собственный потенциал. Хорошо будут складываться отношения с любимым человеком и детьми. Велика вероятность финансовых поступлений, особенно для представителей творческих профессий. Общение с родственниками и друзьями окажется приятным и полезным. Используйте предоставленные шансы для расширения собственных возможностей.

Позитивные дни: 1-10, 12-15, 20
Негативные дни: 9, 22, 24, 29, 30

СТРЕЛЕЦ 23.11 - 21.12



Наибольших успехов Стрельцы могут ожидать в профессиональной сфере и финансовых вопросах. В середине месяца возможны неожиданные изменения дома, поездка или покупка недвижимости. Этот период также принесет много приятных моментов в романтических отношениях, в творчестве и общении с детьми.

Позитивные дни: 1-5, 7-13, 15, 20, 21
Негативные дни: 23, 25, 29

РЫБЫ 21.02 - 20.03



В январе Рыбы ощутят мощный поток перемен, входящих в их жизнь. Общение с друзьями и планы на будущее будут играть ведущую роль. Удачно будут складываться отношения с деловыми партнерами. В середине месяца представится хорошая возможность финансовых поступлений. Во второй половине января Вы почувствуете эфирический всплеск чувств, который наполнит Вашу жизнь любовью, красотой и гармонией.

Позитивные дни: 2, 3, 4, 6, 13, 14, 16, 18, 20, 23, 28
Негативные дни: 16, 24, 25, 29

Комфорт...
Безопасность...
...в заботе о Вас!



8(910)777-33-33
8(903)832-13-33
35-35-35